

Согласовано:
председатель совета
школы _____

Принято
педагогическим советом № 1 от
30.09.2020г

Директор В.В.Кириллова

ПОЛОЖЕНИЕ

**Об определении оптимальной учебной,внеучебной нагрузки,режима учебных
занятий и продолжительности каникул
в МОУ Михайловская СОШ**

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МОУ Михайловской СОШ (далее - Образовательное учреждение) и локальными актами Образовательного учреждения.

2. Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в Образовательном учреждении.

3. Требования Положения распространяются на педагогических работников, административно-управленческий, обучающихся в Образовательном учреждении.

2. Объем учебной и внеучебной нагрузки

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровней и (или) направленности или по соответствующему виду образования регламентируются учебными планами и локальными актами Образовательного учреждения, разработанными в соответствии с требованиями, установленными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

Годовые календарные графики на учебный год утверждаются приказами директора Образовательного учреждения.

Учебный год для обучающихся начинается 1 сентября. Дата окончания учебного года регламентируется годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года: 1 классы - 33 недели, 2-11 классы - 34-35 недель.

Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях и рабочих днях.

Продолжительность учебной недели в 2-11 классах – пятидневная учебная неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье. Продолжительность учебной недели во 1 классе – пятидневная учебная неделя. Выходные дни – суббота и воскресенье.

Продолжительность учебных занятий по четвертям:

четверть	дата		продолжительность (кол-во учебных недель)
	начало	окончание	
1	02.09.21	25.10.21	8 недель
2	01.11.21	26.12.21	8 недель
3	10.01.22	20.03.22	10 недель
4	28.03.22	25.05.22	9 недель

Продолжительность каникул в течение учебного года:

каникулы	дата начала каникул	дата окончания каникул	продолжительность в днях	
Осенние	25.10.21	31.10.21	7	30
Зимние	27.12.21	09.01.22	14	
Весенние	21.03.22	28.03.22	8	
Летние	26.05.22	31.08.22	99	

Для обучающихся 1-х классов устанавливается дополнительная неделя каникул с 14.02.22 по 19.02.22.

9. Праздничные дни: 4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая

2.6 Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Максимальная недельная нагрузка в академических часах,							
	1	2-4	5	6	7	8-9	10	11
Урочная	21	26	32	33	36	36	37	37
Внеурочная	8	10	10	10	10	10	10	10

2.7. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

3. Режим учебных занятий

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

Вход обучающихся в класс после начала занятий допускается только с разрешения учителя, проводящего занятия.

После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. На время занятий обучающиеся обязаны отключать средства мобильной связи.

Для всех видов аудиторных учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью не более 45 минут. Перерыв между занятиями составляет 10-20 минут. Для 1 классов продолжительность урока устанавливается следующим образом: 1 четверть по 3 уроку по 35 минут; 2 четверть - 4 урока по 35 минут; 3 полугодие - 4 урока по 40 минут.

4. Порядок внесения изменений

Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов образовательного учреждения.

В настоящее Положение могут вноситься изменения, связанные с:

- Изменений условий и требований к реализации ООП;
- Предложения руководителя, сотрудников, педагогических работников;
- Другие обоснованные случаи.

Предложения по изменению настоящего Положения представляются в совет педагогического коллектива образовательного учреждения.

Совет педагогического коллектива образовательного учреждения выносит решения о возможных изменениях настоящего Положения. Внесение изменений в настоящее Положение проводится по решению совета педагогического коллектива образовательного учреждения, утверждается директором образовательного учреждения.